



信報 財經新聞
專欄『期權教室』
作者：杜嘯鴻

2023年9月22日
Wealth and Health



9月波幅超窄，市場非常沉悶，筆者的指數淡倉已平倉獲利，目前仍持有好倉；個股則是以淡倉獲利，部分 Covered 部分 Naked，整體仍可以保持目標中的正現金流，但在月中下跌時見「半熟」就食，認為會有反彈可以再來一回，此刻看明顯過早，成為遺憾。不過，如此市況仍然能有所獲，筆者已滿足。同時也覺得財富就是要慢慢累積，這樣才不容易失去。因此，筆者一直提倡散戶操作期權，這是最值得散戶學習和運用的衍生工具。

散戶應做保守投機者

對大多數散戶而言，操作期權應該是投機行為，正如本欄十多年前的文章標題：「在香港要做保守投機者」，該文結尾是：「『保本』是畢非德的投資哲學，我們做期權也然。香港股市是一個沒有自我特色的地方，東方亮炒東方，西方亮炒西方，buy and sell 的機會遠多於 buy and hold，故筆者在上課時一再強調，在香港要做一位保守的投機者。」若有讀者想要舊報紙的文章可以來函索取。

投機行為，目標非常重要，相信大多數都是為了財務自由（Financial Freedom），這也是筆者在教室堂上講的內容。不過，財務自由的要求也是因人而異，筆者追求財務自由的目的就是：只做自己喜歡做的事，讓工作就是生活，用蹩腳的英文表達就是：Working for Happy and working is living。若較深層的哲學意義就是：不是想做就去做，而是不想做的可以不做！

筆者建議要學習工匠心態操作期權，但自己也非次次都做到，俗語說「工多藝熟」，你必須勤於操練，才能做到流暢，面對順境逆境才可以應付自如，這就是教室堂上講的 Practice makes perfect，也就是完美。但筆者在與客戶會議（AE meeting）中經常強調不要追求完美，只要根據自身的條件操作，盡量做到如《期權 Long & Short》一篇本欄文章的題目：「望十全十美 做八全九美」，讓不完不美成為自己的遺憾而進入記憶成為完美。

樂觀生活態度最重要

期權的投機行為若能持續帶來每月的正現金流，這當然是體現了自己的價值，但更重要的是提升自身正面情緒，令自己可以保持樂觀的生活態度，這點對健康非常重要。近期的醫學報道稱，對健康而言，相比起個人的生活習慣（如飲食、睡眠及運動等），樂觀的生活態度才是對健康最重要的元素。

財富的英文就是 Wealth，在提及這個單詞時也經常會提及 Health（健康），所以本文的標題就是「Wealth and Health」，因為 Wealth 沒有 Health 在旁，Wealth 的意義會遜色。

各位讀者見報之時，筆者應該正在準備明天搭國泰飛台灣，去南投參加後天（24日）舉行的「日月潭國際萬人泳渡」。據聞今年是超大型盛會，有33個國家及地區共1935隊報名參加，總人數接近3萬人，可能是亞洲史上最大型的泳渡體育活動，台灣的美男子前領導人馬英九今年是第十次下水挑戰自我。

筆者老早就想參加這個盛會，因為日月潭存儲的是高山溪水（日本佔領期建造的水庫），水質非常好，而且台灣環保執行到位，平日不許游泳，只有泳渡日開放，因此能在日月潭游泳絕對是一大樂事。這幾年因各種原因未能成行，今年終於達成所願前往，與台灣游泳好手組成港台聯隊一起參加。

泳渡參與者若能在合理的時間內順利完成3300米的全程游泳紀錄，大會將發出證書以作鼓勵及留念。筆者在香港持「綠卡」乘搭公共交通已有一段日子，此時此刻能獲長途泳渡證書，自我感覺是人生獎狀。

一次過游 3300 米，對一般人而言應該是長途。筆者 2022 年參加新世界維港泳，金紫荊到尖沙咀也不過是 1200 米。所以，筆者在香港操水時，就按照香港游泳總會的標準：1500 米/45 分鐘，保持這個泳速，我相信一定有能力順利完成這次泳渡，獲取證書回港見各位讀者，藉此也希望大家的 Wealth 都有 Health 傍住。

香港證監會持牌人

tosiuhungfreeman@hkoptionclass.com.hk

筆者為香港證監會 1, 2, 4, 5 號業務持牌人

香港期權教室諮詢電話：

Frاندix Chan (陳俊謙) 5646-8836

Richmond Lai 阿藝(黎智藝) 5322-0580

今期附言：

每月策略堂 Monthly Strategy

本月策略堂 MS 將於明天 9 月 23 日（週六）舉行，提問點唱踴躍，內容豐富，建議各位參加 Live 課程，與杜 Sir 及其他學員現場交流。

主要內容：

中國經濟與中國人

內房雷爆了嗎？

內房與香港房地產

港股疲弱的長期性

波幅操作的時間

個股分析：

941 中移動 / 823 領展 / 3333 恒大 / 388 港交所

報名及詳情請見：<https://www.hkoptionclass.com.hk/>